

Name: \_\_\_\_\_  
Schule: \_\_\_\_\_  
Klasse: \_\_\_\_\_

Für zu Hause.

Schul- und Kinderspeiseplan Januar 2021

Auswahl bitte ankreuzen.

Woche vom 01.01.2021										Juniorsalat										Für zu Hause.									
Fr 01.01.		Neujahr					Wir wünschen euch einen guten Start in das Jahr 2021!					Neujahr					Fr 01.01.	-	-	-									
Woche vom 04.01. - 08.01.2021										- Weihnachtsferien -										Juniorsalat									
Mo 04.01.	E 1	Möhren-Eintopf mit Fleischinlage 1 Scheibe Mischbrot					E 2	Herzhafter Bauerngulasch mit Salzkartoffeln					"Bauernhof" Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhrenraspel, Mais, gekochtes Ei, Island-Dressing					Mo 04.01.											
		9,15,16,17,18a,24,25						9,11,15,16,17,18a,19,25					1,9,11,15,17,19,																
Di 05.01.	E 1	Gekochtes Ei in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln - Bauernsalat -					E 2	Vegetarische Knusperfrikadelle in einer hellen Soße und Kartoffelbrei - Bauernsalat -					"Teufelchen" Eisbergsalat, Mini- Teufelswurst, Möhrenraspel, Mais, Gurke, Tomate, Island-Dressing					Di 05.01.											
		10,11,15,17,18a,19,26						9,11,16,17,18a,24,26					3,4,9,11,12,13,15,19																
Mi 06.01.		Feiertag						Feiertag					Feiertag					Mi 06.01.	-	-	-								
Do 07.01.	E 1	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße und Spiralnudeln - Schokopudding -					E 2	Blumenkohl-Ragout mit Mett- bällchen und Salzkartoffeln - Banane -					"Dinowelt" Eisbergsalat, gebr. Geflügel-Dino, Gurke, Tomate, Mais French-Dressing					Do 07.01.											
		2,4,9,11,15,16,17,18a,25						14,15,16,18a,19,23a,25,26					10,11,15,16,17,19a,19,26																
Fr 08.01.	E 1	Gebratener Bayerischer Leberkäse mit Zwiebelsoße und Stampfkartoffeln - Gurkensalat -					E 2	Kasslerbraten in Soße, Butterbohnen und Salzkartoffeln					"Murmelspiel" Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhrenraspel, gebr. Kugelklöpschen, French-Dressing					Fr 08.01.											
		10,11,15,16,17,18a,19						9,15,16,17,18a,19					1,11,14,15,16,17,18a,19																
Woche vom 11.01. - 15.01.2021										Juniorsalat										Juniorsalat									
Mo 11.01.	E 1	Deftiger Erbseneintopf mit Kassler- Einlage und 1 Scheibe Mischbrot - 1 kleiner Saft -					E 2	Kräuter-Rahmgeschnetzeltes auf Curryreis - Weißkohlrohkost-					"Mexico" Eisbergsalat, Gurke, Bulette, Tomate, Kidneybohnen, Mais, American-Dressing					Mo 11.01.											
		10,15,16,17,18a						9,10,15,18a,19,20					9,11,15,16,17,18a,26																
Di 12.01.	E 1	Kräuter-Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln					E 2	Kleine Kohlroulade in Soße mit Salzkartoffeln					"Gemüsegarten" Eisbergsalat, Gemüstreifen, Tomate, Gurke, Mais, Island-Dressing					Di 12.01.											
		10,11,15,17,18a,19,26						9,15,16,17,18a,26					9,11,16,17,19																
Mi 13.01.	E 1	Quarkkeulchen mit Apfelmus					E 2	Puten- Klöße in Kapernsoße und Kräuterreis - Weißkraut-					"Teufelchen" Eisbergsalat, Mini- Teufelswurst, Möhrenraspel, Mais, Gurke, Tomate, Island-Dressing					Mi 13.01.											
		9,11,17,18a,19,23a,25						9,11,13,15,16,17,18a,19,25,26					3,4,9,11,12,13,15,19																
Do 14.01.	E 1	Wurstgulasch mit Spiralnudeln - Vanillequark -					E 2	Herzhafte Gulaschsuppe und 1 Scheibe Weißbrot - Vanillequark-					"Italia" Eisbergsalat, Ruculasalat, Tomate, Gurke, Mozzarellawürfel, Balsamico-Dressing					Do 14.01.											
		10,11,16,17,18a,19,23a,26						9,10,17,18a,19,23a					9,11,15,16,19																
Fr 15.01.	E 1	Gebr. Seelachsfilet in einer Gemüse- soße auf Stampfkartoffeln - Apfelkompott -					E 2	Bauernroulade in Soße mit Rotkohl , Salzkartoffeln					"Knossos" Eisbergsalat, Gurke Tomate, Möhrenraspel, Mais, Fetakäse, Kräuter-Dressing					Fr 15.01.											
		10,11,15,16,17,18a,19,21						9,15,16,17,18a,19,26					9,11,16,19																
Woche vom 18.01. - 22.01.2021										Juniorsalat										Juniorsalat									
Mo 18.01.		Nudelsuppe mit Geflügelfleisch - und Gemüseeinlage - 1 Scheibe Weißbrot - - Schokopudding -						Gebratene Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße und Kartoffelbrei					"Murmelspiel" Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhrenraspel, gebr. Kugelklöpschen, French-Dressing					Mo 18.01.											
		10,11,15,16,17,18a,19,23a						10,11,16,17,18a,19,24,26					1,11,14,15,16,17,18a,19																
Di 19.01.		Teufelswurst in Pustasoße mit Stampfkartoffeln - Rotkohlrohkost -						Schichtkohl mit Salzkartoffeln - Apfelmus -					"Italia" Eisbergsalat, Ruculasalat, Tomate, Gurke, Mozzarellawürfel, Balsamico-Dressing					Di 19.01.											
		5,9,11,16,18a,19,17,25						9,11,18a,19					9,11,15,16,19																
Mi 20.01.		American Pancakes mit Apfelmus						Gefüllte Paprikaschote in Soße und Salzkartoffeln					"Knossos" Eisbergsalat, Gurke Tomate, Möhrenraspel, Mais, Fetakäse, Kräuter-Dressing					Mi 20.01.											
		9,11,17,18a,19						9,16,17,18a,19,26					9,11,16,19																
Do 21.01.		Azteken-Tomatensoße (mit Paprika, Zucchini, Mais, Tomatenwürfel) und Gabelspagetti - Saftpäckchen -						Paniertes Gemüseschnitzel mit Soß Hollandaise und Salzkartoffeln - Saftpäckchen -					"Mexico" Eisbergsalat, Gurke, Bulette, Tomate, Kidneybohnen, Mais, American-Dressing					Do 21.01.											
		10,11,16,17,18a,19						9,11,15,16,17,18a,26					9,11,15,16,17,18a,26																
Fr 22.01.		Fischli in einer Dillsoße auf Stampfkartoffeln - Möhren/Apfelsalat -						Putenrollbraten in Bratensoße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln					"Gemüsegarten" Eisbergsalat, Gemüstreifen, Tomate, Gurke, Mais, Island-Dressing					Fr 22.01.											
		9,11,15,17,18a,19,21						9,15,16,17,18					9,11,16,17,19																
Woche vom 25.01. - 29.01.2021										Juniorsalat										Juniorsalat									
Mo 25.01.		Blumenkohl-Eintopf mit Mettbällchen - 1 Scheibe Vollkorntoast -						Buntes Geflügelfrikassee und Reis - Rotkohlrohkost -					"Bauernhof" Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhrenraspel, Mais, gekochtes Ei, Island-Dressing					Mo 25.01.											
		9,11,15,16,17,18a,26						10,11,18a,19,26					1,9,11,15,17,19,																
Di 26.01.		Buntes Eier-Ragout mit Salzkartoffeln - Möhren/Apfelsalat -						Bockwurstgulasch mit Petersilien- kartoffeln - Möhren/Apfelsalat -					"Teufelchen" Eisbergsalat, Mini- Teufelswurst, Möhrenraspel, Mais, Gurke, Tomate, Island-Dressing					Di 26.01.											
		10,11,15,16,17,18a,						9,11,15,16,17,18a,19,					3,4,9,11,12,13,15,19																
Mi 27.01.		Milchreis mit Zucker und Zimt - Apfelmus -						Gemüsegulasch mit Geflügelstreifen auf Langkornreis - Erdbeerquark -					"Italia" Eisbergsalat, Ruculasalat, Tomate, Gurke, Mozzarellawürfel, Balsamico-Dressing					Mi 27.01.											
		9,11,17,19						9,11,17,18a,19,26					9,11,15,16,19																
Do 28.01.		Käse-Nudeln (Gabelspagetti) in Tomaten-Kräutersoße (Reibekäse) - Joghurt -						Kleine Fleischklößchen in Paprika- sahnesoße auf Butterreis - Joghurt -					"Gemüsegarten" Eisbergsalat, Gemüstreifen, Tomate, Gurke, Mais, Island-Dressing					Do 28.01.											
		9,11,16,17,18a,19,26						9,11,15,16,18a,19,25,26					9,11,16,17,19																
Fr 29.01.		Fischburger in Kräutersoße und Stampfkartoffeln - Bohnensalat -						Hähnchenfrikadelle in Bratensoße mit Buttererbsen und Kartoffelbrei					"Dinowelt" Eisbergsalat, gebr. Geflügel-Dino, Gurke, Tomate, Mais French-Dressing					Fr 29.01.											
		9,10,11,15,16,17,18a,19,21						10,11,17,18a,19,25					10,11,15,16,17,19a,19,26																

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe

Enthaltene Zusatzstoffe	Enthaltene Allergene	Enthaltene Allergene	Enthaltene Allergene
1 - mit Farbstoff	8 - mit Phosphat	15 - Senf	24 - Sesam
2 - Konservierungsstoff	9 - mit Süßungsmittel	16 - Sellerie	25 - Soja
3 - mit Antioxidationsmittel	10 - mit einer Zuckerart+Sußungsmittel	17 - Ei	26 - Hühnerweiß
4 - mit Geschmacksverstärker	11 - Säuerungsmittel	18 - (Weizen) Gluten	
5 - geschwefelt	13 - Stabilisatoren	-18a Weizen, 18b Roggen	
7 - gewachst	14 - Emulgatoren	-18c Gerste, 18d Dinkel	
		-18e Hafer	
		19 - Milch-u. Milchprodukte	
		20 - Curry	
		21 - Fisch- und Fischerzeugnisse	
		22 - Krebstiere	
		23 - Schalenfrüchte (Nüsse)	
		-23a Haselnüsse, 23b Walnüsse, 23c Mandeln	

